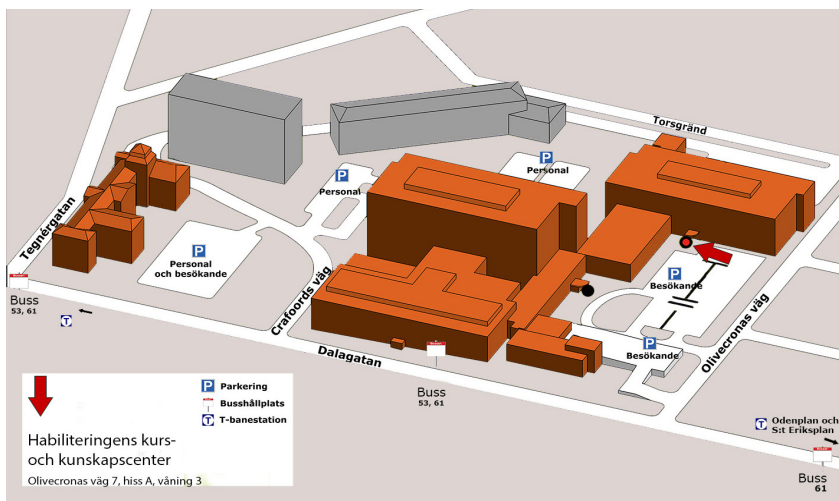




Hitta till oss på Sabbatsberg

Pendeltåg: Stockholm Odenplan

Tunnelbana: Odenplan eller S:t Eriksplan

Buss: 53 eller 61, hållplats Sabbatsbergs sjukhus.

Bil: Det finns ett begränsat antal besöksparkeringar inom Sabbatsbergsområdet.

Habiliteringens kurs- och kunskapscenter

habilitering.se/kurs-och-kunskapscenter

Sabbatsberg, Olivecronas väg 7, hiss A, våning 4r

Box 17056, 104 62 Stockholm

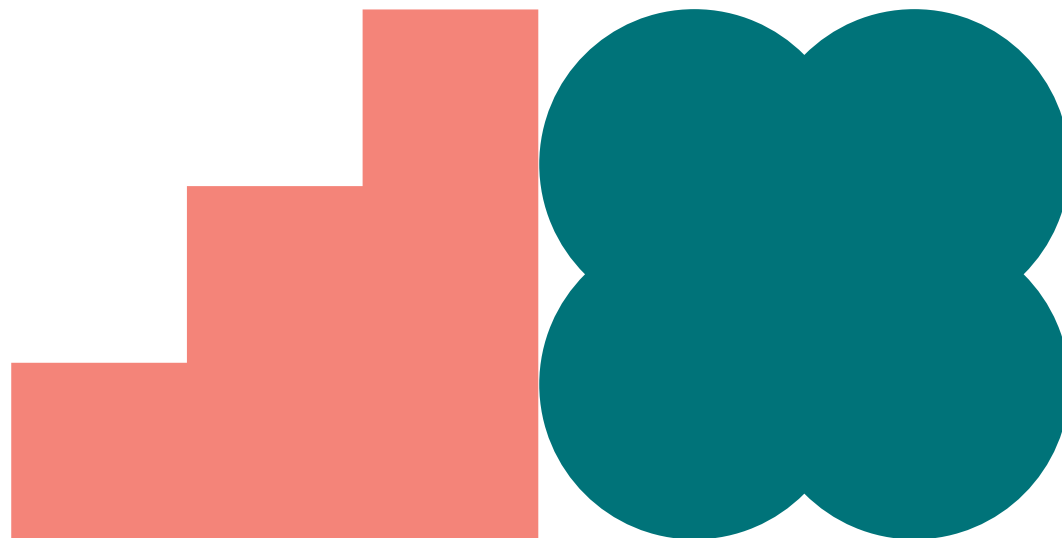
08-123 355 00

Kontakta oss i första hand via Alltid öppet

Habilitering & Hälsa är en del av Region Stockholm. Våra 30 mottagningar erbjuder stöd och behandling till barn och vuxna med funktionsnedsättning. Vi ger också stöd till anhöriga. habilitering.se

Habiliteringens kurs- och kunskapscenter

Vi erbjuder grupper, kurser och föreläsningar. Vi vänder oss till barn och vuxna med autism och deras anhöriga. Vi vänder oss också till unga och vuxna som har en intellektuell funktionsnedsättning (IF).



December 2025

Vårt mål är att du genom ökad kunskap och färdighets-träning ska kunna förebygga och minska de svårigheter som diagnosen medför.

Våra kurser och grupper är avgiftsfria och vi har tystnadsplikt. För att du ska kunna ta del av vårt kursutbud behöver det finnas en fastställd diagnos.

För barn och ungdomar med autism, 5-17 år, och deras anhöriga

Vi erbjuder kurser och utbildningar för dig som är förälder till ett barn 5-17 år med autism utan samtidig intellektuell funktionsnedsättning. Vi har även grupper för barn från 9 år och föreläsningar och kurser för andra anhöriga, exempelvis syskon eller mor- och farföräldrar. Yngre barn tas emot på Autismcenter små barn.

Det vanligaste är att den mottagning som gör den neuropsykiatriska utredningen av barnet skickar en remiss till oss. Du som är vårdnadshavare kan också ansöka själv, via alltidoppet.nu och 1177.se. De första stegen är en digital välkomstinformation följt av en grundkurs för föräldrar. Efter det kan du ta del av våra fördjupningskurser. Även syskon till barn med autism kan delta i olika grupper om de är nio år eller äldre.

För ungdomar och vuxna med intellektuell funktionsnedsättning (IF)

För dig som är 15 år eller äldre med en intellektuell funktionsnedsättning (IF) har vi grupper om vuxenlivet. I grupperna tar vi upp ämnen som kärlek, kompisar, jobb, funktionsnedsättning, flytta hemifrån och sexualitet.

Grupperna ses en gång i veckan under en termin, totalt cirka 18 tillfällen. Du ansöker till en grupp genom att ringa eller skriva till oss via alltidoppet.nu eller 1177.se. Därefter får du inbjudan att träffa oss och för att veta mer.

För vuxna med autism

Vi har grupper för dig som är vuxen och har autism utan samtidig intellektuell funktionsnedsättning.

Det första steget är en grundkurs om autism, Prisma. Prisma-kursen erbjuds via habiliteringscenter. Efter Prisma kan du ta del av våra fortsättningsgrupper. Grupperna har olika teman, som känslor, relationer, att hantera sin energi, föräldraskap och hur man kan få vardagen att fungera.

Om du vill delta i våra kurser och grupper, kan ditt habiliteringscenter skicka en remiss till oss.

Om du inte har gått Prisma eller haft kontakt med något habiliteringscenter, skickar du först en ansökan om habilitering till ett habiliteringscenter. Det finns åtta habiliteringscenter i Stockholms län: habilitering.se/vuxen

För anhöriga till vuxna med autism

Varje termin har vi en föreläsningsserie om autism för anhöriga.

Du som är anhörig kan anmäla dig till föreläsningsserien på habilitering.se/kurs-och-kunskapscenter.

Det behövs ingen remiss.